**Е.А. Савина,** психолог, директор реабилитационного центра «Зебра» (Москва)

**ЖИВЫЕ В ПОМОЩИ ВЫШНЕГО:**

**О ВЫЗДОРОВЛЕНИИ ОТ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА**

Чудесные истории выздоровления и попытки повторить чудо

* Лечится ли алкоголизм воцерковлением?
* Начало пути
* Алкоголизм, как и наркомания, - болезнь души
* О таинственном единстве души и тела
* Где нет тревог и страха...
* О боли и обезболивании
* Что случилось с душой?
* Симптомы болезни души
* Возвращение из «страны далече»
* Признать поражение
* Поддержка товарищей
* Да будет воля Твоя
* Время встречи
* Возмещение ущерба
* Каяться, просить и благодарить
* Свидетельствовать
* Критика программы Двенадцати шагов
* Церковь и программа Двенадцати шагов
* Помочь любому человеку
* Список литературы

**Чудесные истории выздоровления и попытки повторить чудо**

Алкоголизм или наркомания в семье - огромная беда. Столкнувшись с фактом зависимости сына, мужа, дочери, родственники обычно проходят одни и те же муки попыток решить проблему своими силами. Почти все начинают с «серьезных разговоров», обещаний-объяснений, лжи и попыток манипуляции друг другом. Все это делается с благой целью - остановить зависимость, прекратить употребление наркотиков и алкоголя.

Некоторые достигают цели. Рассказывают разные чудесные истории: встретилась девушка, единственная на всю жизнь, и он больше почти не пил. Или сел в тюрьму, вышел, все понял и больше не употреблял. Или закодировался, не пил пять лет**,** а потом отвык, так и не пьет. Но вот что удивительно: узнав об этих исцелениях, вдохновившись и попробовав повторить их, наркоман или алкого­лик, как правило, терпит поражение. Мы попробуем объяснить в этой статье, почему.

Далее, увидев свое бессилие изменить ситуа­цию в одиночку - даже если это попытки всей семьи, - наркоман или алкоголик обращается за помощью. Приходит принятие факта, что зависимость - это болезнь (вся семья слышала об этом и раньше, но старалась не верить: уж очень страшно звучал диагноз). Болезнь - значит, нужен врач. Начинается новый круг мучительных попыток выздоровления с помощью талантливых врачей с новейшими методиками и лекарствами. И тут повторяется та же закономерность: как правило, пройдя очередной курс лечения, через некоторое время наркоман или алкоголик вновь возвращается к употреблению. Филигранная работа врачей разрушается кувалдой запоя или системного употребления наркотика. Врачи очень не любят потом собирать осколки... Но они вновь и вновь стараются, оставаясь верными этике врача - помогать пациенту, пока это возможно. Все более длительные курсы, прием годами психотропных препаратов, и опять неудача, и с каждым разом состояние становится хуже. Наша ошибка в том, что игнорируется факт: человек - это не только тело, которое лечат врачи. Это еще и душа: кто лечит ее?

Итак, выздоровление алкоголика или нарко­мана происходит в исцелении души, «перемене ума» (греч. «метанойя»). Под умом при этом понимается осознание человеком самого себя, мира и Бога, самая суть человеческой личности. Перемена этого осознания - перемена всей жизни человека. Православная Церковь переводит слово «метанойя» как «покаяние», указывая таким образом направление этой перемены от греха к правде Божьей.

**Лечится ли алкоголизм воцерковлением?**

Поэтому в полноте такая перемена в самом существе человека может произойти только в Церкви. Человек не в силах переделать самого себя, это может сделать только Бог, и, как любое важное дело, эта перемена делается в сообществе единомысленно верующих людей, т. е. в Церкви. Даже м не строят в одиночку, а покаяние как процесс выстраивания в себе нового человека - тем более процесс коллективный, потому что в одиночку здесь можно заблудиться до полного умопомрачения. Результат же человек приносит Богу в Таинстве Исповеди, а потом, принимая Святые Тайны, соединяется с Богом, Который попаляет грех в нем дает силы не грешить больше, что человек и старается по мере сил осуществлять, снова и снова обращаясь за благодатной помощью Божьей. Но алкоголикам или наркоманам трудно идти им путем. Греха так много, что он буквально выталкивает из храма, как святую Марию Египеткую. А сил «прорваться» нет, человек слаб. Расцерковленное общество воспитало нас критиками гордецами, но не смиренными молитвенниками, а что пенять на общество, мы и не хотим в Церковь, потому что это труд, а мы хотим сразу, по возможности быстро, и притом не очень дорого. У нас нет сил даже на то, чтобы не пить, а уж на церковную дисциплину и подавно не хватит... «И главное, они там все праведники, и потому я там - чужой. А с другой стороны, знаю я этих святош...» Эти или подобные им рассуждения гонят из Церкви так нуждающихся в ней наркоманов и алкоголиков. Умирая, они все равно туда не идут...

Некоторые приходят в храм, но все равно неуспешны. Более того, есть и воцерковленные люди - алкоголики и наркоманы. Почему? Почему, находясь, несомненно, внутри Церкви, они не могут уйти с Божьей помощью от этого греха? Отношения человека с Богом всегда остаются тайной для внешних по отношению к ним людей, и мы не можем никогда ответить на этот вопрос с уверенностью. Может быть, они переживают эту болезнь как крест, смиряющий их. Вероятно, не хватает опыта выздоровления, который можно найти только у подобных им алкоголиков или наркоманов, но ложно понимаемое уважение к своей вере мешает им получить помощь от других. А может, это ошибка церковной жизни, когда человек перестает стыдиться в Православии, а хвалится в нем, фарисейски не видя своего греха? «Мы не можем принять благодать Божью, пока наши руки полны...» - писал блаженный Августин. И эти люди тоже нуждаются в особой помощи, чтобы принять благодать, несомненно подаваемую им в Церкви.

**Начало пути**

Такой особой помощью становятся для мно­гих программа Двенадцати шагов и сообщества анонимных алкоголиков, анонимных наркоманов и другие, а также реабилитационные центры, в ко­торых осуществляется работа по этой программе. В этой статье мы кратко рассмотрим изменения, которые происходят с зависимым человеком в программе Двенадцати шагов. Суть в следующем: в ней, независимо от своей веры или отсутствия таковой, человек может начать путь к Богу. Изменяя самого себя с Его помощью, получая в этом поддержку и понимание от других выздоравлива­ющих наркоманов или алкоголиков, человек идет к Богу путем покаяния. В программе этот путь только начинается в силу того, что программа - это не Церковь. Но этого начала оказывается достаточно, чтобы человек начал жить более праведно. И тогда он перестает пить или употреблять наркоти­ки как следствие такой перемены.

Если в процессе выздоровления по програм­ме Двенадцати шагов человек приходит к необхо­димости воцерковления - что случается часто, но не всегда, - то процесс покаяния продолжается, восстанавливая в идеале всю жизнь человека. Один наш пациент-алкоголик очень четко выразил эту мысль: «Я сам бы до храма не дошел. Анонимные братья под руки довели, а там уж Церковь встре­тила». Но даже если воцерковления не произош­ло, человек получил начальный опыт покаяния, и его жизнь станет другой, чем была. Господь силен привести его к Себе и потом... «Детский сад» про­граммы тогда поможет выздоравливающему нар­коману или алкоголику распространять принци­пы своего выздоровления на всю остальную жизнь. Духовное пробуждение, которое уже совершилось в нем, продолжится сегодня пусть еще не в Церк­ви, но в поиске Бога. А кто честно ищет, тот все равно найдет.

Поэтому, видя практические результаты этой программы, Церковь откликнулась на нее. Реакция эта была сложной. Церковь по природе своей кон­сервативна и должна быть медленной и осторож­ной в принятии решений. Безоговорочно одобрить программу Двенадцати шагов Церковь не может хотя бы потому, что программа заявляет себя не связанной ни с какой Церковью или конфессией, принципиально оставляя себя открытой для лю­бого алкоголика или наркомана, независимо от его веры или отсутствия таковой. Внецерковность программы сделала ее мишенью для критики, час­то недобросовестной, тех православных, кто не хо­чет признавать существование добра в мире вне Церкви. Но церковная иерархия осторожно при­знала анонимные сообщества и, соответственно, программу, по которой они работают20. Некоторые приходы активно помогают работе этих групп, фактически воцерковляя этот феномен. Например, один московский храм предоставляет свою трапезную для проведения собраний анонимных алкоголиков, а после собрания священник говорит с желающими о вере. И потому многие из них сегодня не только трезвые, но и церковные люди. По традициям церковной икономии Православная Церковь так поступает со многими добрыми, но нецерковными феноменами социальной жизни, приглашая их найти свой более высокий смысл в Церкви, привлекая к себе, но не растворяясь сама в этой социальной жизни.

**20** Председателю комитета по связям с религиозными организа­циями добровольного общества анонимных алкоголиков «Русь» В.К. Железцову: «От лица Его Святейшества подтверждаю, что наша Цер­ковь готова на основе духовных традиций Православия оказывать пастырскую и духовно-нравственную помощь тем членам групп ано­нимных алкоголиков, которые такой помощи пожелают» - из письма председателя Отдела внешних церковных сношений Московского Патриархата митрополита Смоленского и Калининградского Кирил­ла от 10.07.2000 № 1930. После открытия группы анонимных алкого­ликов при Свято-Даниловом ставропигиальном мужском монастыре в Москве архимандрит Алексий, наместник его, получил сообщение: «Канцелярия Московской Патриархии сообщает Вашему Высокопре­подобию резолюцию Его Святейшества, положенную на Вашем про­шении о благословении на открытие групп самопомощи при других храмах г. Москвы: благословляется. 20 января 2005 г., №730, подпи­сано: архиепископ Истринский Арсений, викарий Святейшего Пат­риарха Московского и всея Руси». *(Примеч. авт.)*

Книги анонимных алкоголиков подчеркивают, что они не заявляют монополии на процесс выз­доровления от алкоголизма. Но нам кажется, что главные принципы выздоровления, независимо от метода, остаются неизменными, и эти принципы можно увидеть при рассмотрении программы Две­надцати шагов.

Эта статья представляет собой часть книги, которая выйдет в печать в 2010 году. Поводом для написания книги стал опыт работы автора в каче­стве руководителя реабилитационного центра «Зебра», уже более 13 лет работающего с наркома­нами, алкоголиками и их близкими, а также опыт наших коллег и пациентов, делившихся с нами сво­ими наблюдениями. Мы глубоко верим в необхо­димость передачи опыта выздоровления, чтобы каждый, кто сегодня в беде, мог начать выздоравливать, избегая притом ошибок своих предшественников.

Важно отметить, что изложенные в этой ста­тье соображения по поводу программы Двенадцати шагов и работы анонимных сообществ являются исключительно точкой зрения автора, основанной на опыте, но не претендующей на полноту или на выражение точки зрения этих сообществ, с кото­рой можно познакомиться в литературе самих со­обществ. У нас была цель по возможности внеш­него взгляда на проблему выздоровления с точки зрения православного христианина. Поэтому мы понимаем, что не все выздоравливающие люди с ним согласятся и не все православные люди при­мут его.

**Алкоголизм, как и наркомания, - болезнь души**

Алкоголизм и наркомания являются заболеваниями, изменяющими функциональные процессы в головном мозге, и эти изменения огромны. Человек перестает переживать сначала удовольствие, а потом и спокойствие, удовлетворение без участия все возрастающих доз соответствующего вещества. Вместо этого на почти непрерывном тревожном фоне растет раздражительность, подавленность и гнев. Эти изменения не являются только психологическими, но имеют в основе нарушен­ный биохимический баланс в головном мозге и могут быть компенсированы только новым приемом соответствующего наркотика или медикаментов, действующих примерно так же. В этом трагедия зависимого человека: лечение сводится либо к замене наркотика (краткосрочная заместительная терапия при лечении похмелья или ломки), либо к лекарственной помощи переживания этого неблагополучия без ясной перспективы изменения ситуации. С течением времени острые симптомы проходят, но возобновляются с некоторой периодичностью, а неблагоприятный фон остается практически всегда. Человек терпит «беспробудную трезвость». Вторичными последствиями зависимости бывает целый спектр изменений всего организма, от катастрофических изменений в работе мозга (психозы) и внутренних органов (ишемия, язва, гепатит) до сравнительно тонких отклонений в работе всего организма как единого целого. Итак, алкоголизм и наркомания - это болезнь тела.

Переживание таких состояний не может не затронуть всю психологию человека: осознавание мира и себя в нем, вопросы самооценки, обучения в самом широком смысле, взаимодействия с другими людьми - душевную жизнь человека. В глав­ном психологические изменения связаны с бурным переживанием или избеганием неприятных чувств: гнева, вины, стыда, неуверенности, тревоги, обиды, - что в свою очередь подавляет приятные переживания, даже если повод для них находится. В результате алкоголик или наркоман становится эмоционально плоским, выхолощенным, сухим, как пустыня. Переживание чувств сводится к примитивному гневу и обидам или просто к эмоциональной глухоте. Разум при этом старается отрицать факт зависимости и ее последствия, сводя неблагополучие жизни к «проискам врагов» или просто «такой судьбе». Разум выполняет охранительную функцию по отношению к зависимости поскольку употребление соответствующего вещества - единственное, что делает жизнь хотя бы на короткое время немного лучше. Алкоголик или наркоман этого не осознает, что в свою очередь усиливает драматичность ситуации.

Все это приводит к регрессивному, детскому способу вести себя, без ответственности за свою жизнь, в наивной вере, что все как-нибудь само устроится и главные несчастья с алкоголиком, ко­нечно, не произойдут, потому что умирает всегда кто-то другой.

Эти изменения крайне отрицательно влияют на отношения алкоголика или наркомана с други­ми людьми, которые либо отвергают его и выхо­дят из контакта (увольнение с работы, потеря дру­зей, распад семьи), либо подстраивают свою жизнь в соответствие с искаженной жизнью наркомана или алкоголика. И потому жизнь близких непре­менно становится тоже искаженной, зеркально повторяя психологические нарушения зависимо­го человека. Этот феномен называется созависимостью. У созависимых близких есть такие же на­рушения эмоциональной сферы и такие же отрицания зависимости (как ни странно!), что и у их зависимого члена семьи. Разница состоит, мо­жет быть, лишь в том, что алкоголик или нарко­ман хотя бы иногда может забыться, употребив свое вещество, а их близкие переживают все эти ужасы «без наркоза»21.

Но самые страшные изменения происходят в духовной сфере человека. Чтобы описать их, сна­чала вспомним главные церковные понятия о душе.

21 Более подробно с физиологическим, психологическим и со­циальным аспектами зависимости можно познакомиться, соответ­ственно, в книгах «Возвращение Кая», «Духовной жаждою томим» и «Я люблю его...» Е.А. Савиной. (Примеч. авт.)

**О таинственном единстве души и тела**

Человек состоит из тела и души, в последней есть высшие проявления, которые называют духом. Это не просто составные части человеческого существа, они проникают и взаимодействуют друг с другом. И все же эти природы в человеке отличны. Тело само по себе хорошо, сотворено Богом как дом для души, и как дом несет в себе черты хозяина, так и тело принадлежит добродетели и поро­кам души, поскольку тело служит ее потребнос­тям22. Вслед за душой и тело способно к освящению, способно стать храмом Духа Святого. Душа не материальна, и потому ее нельзя видеть.

22 Арх. Алипий, арх. Исайя. Догматическое богословие. Курс лек­ций. Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1997. С. 211-212.

В отличие от тела, созданного от земли, Бог создает душу творческим дуновением. Душа тоже сотворена, как и тело, и в нее при сотворении Бог вкоре­нил Свою благодать. О том, как важна душа, говорит Господь: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мф. 16, 26). Если стоит вопрос о спасении души, можно пожертвовать телом (см. Мф. 16,28). Душа живая, одарена разумом и духом, действует при помощи тела и сообщает ему жизнь, возрастание, чувство и силу рождения. Дух принадлежит душе не как что-то иное, отличное от нее самой, но как чистейшая часть ее. Душа свободна, может хотеть и действовать. Она может меняться волей.

У души есть разумные силы: познавательные (ум, чувственное восприятие, рассудок, воображе­ние) и волевые (хотение и свободный выбор). Есть у нее и неразумные силы (тесно связанные с животной жизнью), и послушные разуму (гнев, хотение)23.

23 Св. Иоанн Дамаскин. Точное изложение православной веры: Репринт. Ростов-на-Дону, 1992. Кн. 2. Гл. XII. С. 212-213.

Душа находится в теле повсюду, она содержит и превосходит тело. По церковной традиции, серд­це - центр всех сил души. Как центр духовной жизни, сердце определенным образом связано с сердцем - органом тела24. Душа имеет свою разум­ную, духовную жизнь, которую можно четко отли­чить от жизни тела. Поэтому после смерти душа не распадается вместе с телом, но остается бессмерт­ной. Существует таинственное единство тела и души, которое не нарушается и после смерти25. Душа так гармонично слита с телом, что не хочет оставить его и не делает этого, пока внешняя при­чина или болезнь не принудит ее.

**24** На этой связи построено учение об умной молитве (соединение ума с сердцем в молитвенном предстоянии Богу), по свт. Григорию Паламе. (Примеч. авт.)

**25** По Втором Пришествии Христа душа вновь соединится с восставленным телом и придет на Страшный суд - как это видел Иезекииль (Иез. 37, 1-15).

Душа и тело вместе, по мнению многих свя­тых отцов, созданы по образу Божьему. Это пер­вый шаг на пути к подобию Божьему в добродете­ли, к которому человек призван, но ему еще предстоит это как задача всей жизни. Из нее выте­кает задача привести остальной мир к еще боль­шей гармонии и единству. Выполнение этой зада­чи - в свободной воле человека. Но если человек не решает эту задачу, он не решает никакую, и его жизнь теряет смысл.

Вследствие злоупотребления своей волей Адам и Ева ошиблись в решении этой задачи, и мы все, как их дети, несем на себе тяжесть этой ошиб­ки как склонность ошибаться вновь. Более того, на нашу личность оказывает влияние и своего рода наследственность, полученная от наших родителей и нескольких поколений вниз, и потому задача, стоящая перед нами, тяжела. Настолько тяжела, что без Бога нам с ней не справиться, и это доказал весь опыт человечества. Около двух тысяч лет на­зад совершилось чудо: Бог пришел на землю и стал человеком, чтобы Самому вынести эту тяжелую ношу. Ценой Своего страдания и самой жизни Он вновь освободил нас от порабощенности греху, и теперь все опять зависит от нашей свободной воли: пойдем ли за Ним по этому пути свободы или даже не будем решать задачу богоугодобления в добре и мудрости, обессмыслив свою жизнь?

В процессе обретения подобия Богу человек совершенствуется как личность. Личность больше природы, властвует над ней. Но добродетельная жизнь - это послушание Богу, это отказ от своево­лия, от своей власти над собственной природой. В этом отказе от самости человек обретает духовную свободу. Жертвуя своей природой ради любви к Богу и ближнему, человек духовно обогащается. Наоборот, если человек руководствуется природ­ными инстинктами, он деградирует как личность. Несоответствие между образом и подобием, иска­жение в себе образа Божьего - источник вечных мучений26.

26 Арх. Алипий, арх. Исайя. Догматическое богословие. Курс лек­ций. С. 221.

**Где нет тревог и страха...**

Представление о зависимости как о духовной болезни формулирует Православная Церковь в документе «Основы социальной концепции Рус­ской Православной Церкви»: «Основная причина бегства многих наших современников в царство ал­когольных или наркотических иллюзий - это ду­ховная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров. Наркома­ния и алкоголизм становятся проявлениями духов­ной болезни не только отдельного человека, но и всего общества. Это расплата за идеологию потре­бительства, за культ материального преуспевания, за бездуховность и утрату подлинных идеалов. С пастырским состраданием относясь к жертвам пьянства и наркомании, Церковь предлагает им ду­ховную поддержку в преодолении порока. Не от­рицая необходимости медицинской помощи на ост­рых стадиях наркомании, Церковь уделяет особое внимание профилактике и реабилитации, наибо­лее эффективных при сознательном вовлечении страждущих в евхаристическую и общинную жизнь»27.

27 Основы социальной концепции Русской Православной Цер­кви, 2005. Сайт Патриархии РПЦ [www.patriarchia.ru](http://www.patriarchia.ru/)

Все начиналось до удивления просто, как ког­да-то у Евы. Без сомнения, по наущению дьявола, в трудную минуту жизни кто-то предложил чело­веку выпить - и перестать грустить, или стыдить­ся себя, или чувствовать усталость. Выпить - и перестать жить своей жизнью, реальностью, попасть в иной, «легкий» мир, где нет тревог и страха.

Как и дьявол Еве, все это человеку не объясняли, а просто сказали: «Хочешь?». И он согласился. А может быть, это была радостная минута, и хотелось усилить радость. Или это были наркотики с той же целью - неважно. Первое употребление произошло. Конечно, дело было не в алкоголе или наркотике, их создала рука Господня. Зла Бог не сотворил, оно духовно по природе. «Вино... веселит серд­це человека» (Пс. 103,15). Как и елей, и хлеб, вино перечисляется Псалмопевцем как добро, как дары Господа людям. Наркотики тоже были получены и используются до сих пор как лекарства, унима­ющие сильную боль или стимулирующие жизнен­ную активность. «Исходящая же изо уст, от серд­ца исходят, и та сквернят человека» (Мф. 15, 18). Злая воля дьявола и ставшая послушной ей воля человека - вот что сделало благой Господень дар злым. Почему?

Употребление, может быть, и не стало радос­тью в первый момент, но по некоторым причинам человек продолжал стараться получить этот «легкий» мир. Ему так хотелось безмятежности, душев­ного покоя, единства с другими, избавления от стыда и неловкости... Даром. Ведь эти состояния у него были в жизни, но так редко и непредсказуемо, т. е. не в его воле было их получить! Они давались ему Богом в любви и милости, он им, конечно, не мог соответствовать сам. И вместо того чтобы просить их снова у Бога и стараться быть в мире с Ним и собой, т. е. быть в молитве и старании жить праведной жизнью, наш человек решил украсть дар у Бога. Украсть употреблением вещества, т.е. свести переживание любви Бога к изменению состояния сознания. Какая жалкая замена!

Но наш человек всего этого не понимал. Он и слов таких не знал! Никто его так не воспитывал. А если даже и воспитывал, то трудно ведь жить праведно, много ошибок и потому - спутанности, «мутно небо, ночь мутна». И устал он, устал от жизни, кто же упрекнет его за минутную слабость? Ну что стоит яблоко съеденное на фоне всей люб­ви Божьей? И гадкий хвост лжи не был виден ему в полуправде диавола: надо же человеку порадо­ваться и отдохнуть! «Будете как боги» - полуправ­да того же толка, потому что яблоком, магией нельзя получить то, что дается даром в любви и труде. Воровство... Но человек всего этого не знал и бездумно употребил алкоголь или наркотик, и продолжал его употреблять потом снова и снова. Зависимости еще не было, разрушений, которыми его пугали все, не было видно - или он старался уже их не видеть, бездумное веселье продолжалось.

Здесь есть еще одна ложь. Простоту Бог лю­бит - сколько старцев были просты и неучены, некнижны: «если не будете как дети»... Но бездум­ность, невнимательность к жизни - это не просто­та. Простота - это цельность, мирность внутри, направление всего себя к Богу, и потому нет кон­фликта внутри - как у любимого и любящего ре­бенка. Но косность, нежелание знать, грубое отвер­жение правды - это не простота. Наш человек не в простоте пил или употреблял наркотики, а в глу­пости. Его внимания к другим людям, к их пере­живаниям (родители), к жизни вокруг не хватило, чтобы увидеть плоды ошибки вовремя и покаять­ся. Человек стал толстокожим, косным. И грех про­должал прорастать в него.

Тогда пришло время страдания. Господь не оставил Своим попечением человека и дал ему боль, чтобы он остановился. Иначе было невоз­можно его остановить и вразумить! Он продолжал пить и употреблять наркотики с легкостью, и по­степенно вещество становилось для него сверхваж­ным. Работа богоуподобления - даже если чело­век ее так не называл, а думал о достойной работе, учебе, добрых отношениях с людьми, порядочнос­ти и правде - была оставлена им ради употребле­ния. Он перестал считаться со своими ближними, их дела перестали быть для него существенны. Их переживания раздражали его, потому что мешали продолжать беззаботное употребление. Важно было только иметь достаточно алкоголя или нар­котика, а значит, деньги для беспрепятственного употребления, все другое отходило на второй план. Деньги надо было добывать, и на это шло доволь­но много усилий: все заработки уходили на упот­ребление. Постепенно стало понятно, что долго совмещать работу с употреблением невозможно, да и денег не хватало - наступило время насилия в семье, воровства дома, а потом и иного криминаль­ного поведения.

Как же можно было его оставить таким, позво­лить продолжать губить себя и людей вокруг? «Не льстите себе: ...пияницы... Царствия Божия не на­следуют» (1 Кор. 6, 9-10). Пьяницы (и наркома­ны) перечислены там вместе с идолослужителями, мужеложниками и блудниками. Вот как страшна эта ошибка! И через плоть - до души косной, мут­ной уже иначе не достучишься - Господь стал оста­навливать человека. Для этого Он остановил употребление Своей властью - и тут стала видна вся правда. Страшное похмелье после запоя, дели­рий с видением бесов воочию, ломки и черная деп­рессия - это, конечно, не Божье действие. Это толь­ко явное переживание «хвоста» той полуправды, которую предложил дьявол человеку, это его, дья­вола, работа в душе несчастного обманутого им наркомана или алкоголика. Господь милостью Своей дал человеку увидеть все в этой жизни, что­бы тот успел вернуться к Богу, т. е. покаяться.

**О боли и обезболивании**

Боль алкоголику и наркоману попущена Бо­гом, поэтому ему все же надо пострадать. Непра­вы те близкие, которые при первых признаках боли (и ведомые страхом алкоголика или наркомана) тут же зовут врачей, которые под наркозом дают наркоману или алкоголику прожить это время без осознания, а затем тот возвращается к употребле­нию. Чем это отличается от наркотика? Тем, что его дает врач? Нет, здесь переживание боли - бла­го. Но и отдать человека во власть боли, которая от дьявола, жестоко, Бог так не поступил28! Он по­слал врачей, которые помогают пережить это страшное состояние, не сойти с ума в галлюцина­циях, не лишиться разума в делирии, не мучиться в ломке. Врачи тогда помогают наркоману или ал­коголику, но не лишают его понимания и самой жизни, чтобы он увидел правду - и понял. Дело еще в том, что непереносимая телесная или душевная боль для ослабленного духом наркомана или алкоголика неизбежно приведет его вновь к употреблению, чтобы снять эту боль. Тут удивительно точно: боль ломок героинового наркомана полностью снимут только героин или его аналоги, а похмелье алкоголика, как известно, «лечится» пивом и водкой. Это дьявольский «поводок», на котором «водит» враг зависимого человека: «Далеко не уйдешь, ты - мой!» Опять ложь: можно уйти, если г только позвать на помощь Того, кто сильнее дья­вола, - позвать Господа Бога нашего. Но может ли звать Его тот, кто жестоко страдает и перед кем так соблазнительно близко легкий путь ухода от боли? И не только физической боли в ломке, но и деп­рессии, и раздражения с отчаянием, что долго не­сет в себе алкоголик или наркоман после больницы?

28 И родственники не должны. *(Примеч. авт.)*

«Мы извратили порядок, и зло усилилось до того, что мы заставляем душу следовать пожела­ниям плоти»29.

29 Сет. Иоанн Златоуст. Беседа Двенадцать на Книгу Бытия / Творения св. отца нашего Иоанна Златоуста, архиепископа Констан­тинопольского. СПб. Изд-во Санкт-Петербургской Духовной Акаде­мии, 1898. Репринт. Т. 4. Кн. 1. С. 100.

Что случилось с душой?

Посмотрим теперь, что случилось с душой уже трезвого алкоголика или наркомана, каковы пло­ды дьявольской работы? Нам важно сейчас понять это, чтобы не спутать, как часто это бывает, работу греха, дьявола с самим человеком. У мам или жен наркоманов это часто единственный опыт встречи с такой бедой, и они легко приписывают свойства болезни самому человеку - на радость дьяволу.

Кстати, о дьяволе. Конечно, читателям этой книги не нужно объяснять, что дьявол существу­ет: православный человек верит Писанию, которое ясно говорит о роли дьявола в жизни людей. Но это в теории. А на практике некоторые православ­ные люди легко приписывают себе самим причи­ну греха. Но это неверно и очень гордо: мы вовсе не источник зла, мы удобопреклонны к принятию его, поскольку все дети Евы и Адама; сердце наше, к несчастью, медлит и сослагается с прилогами, а иногда и пленяется ими - но это прилоги дьявола. Это не мы задумали украсть - дьявол предложил нам эту мысль, и мы позволили ей поселиться в нас. Мы и не просто удобопреклонны ко греху -наша душа пронизана им. Святым было дано ли­цезреть, явно видеть свои грехи, и они были мно­гочисленны, как песок морской. Что уж говорить о нас, грешных! «В беззаконии зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя» (Пс. 50), и сегодня то же продолжается! Но и «истину возлюбил еси», а по­тому Господь «безвестный и тайныя премудрости» явил нам. Такова двойственная природа человека: грешна - и стремится к добру, дьявола слушает -и к Богу тянется. Поэтому если мы забудем о том, что дьявол, несомненно, есть, и слушание только его есть измена Богу - это будет на руку именно дьяволу. Мы не будем, конечно, преувеличивать его влияние на нас, в панике сетовать и искать вез­де его руку - есть Удерживающий, и Господь близ­ко. Но и погибель близко - к ней нас тянет эта чер­ная, неизбывная сила, огромная, как князь мира сего. Помните, как преподобный Серафим говорил, что у дьявола сила такая, что он мог бы землю всю перевернуть, но Господь не дает? Вот с кем мы бо­ремся, вот насколько мы безнадежны в этой борь­бе, если только не встанем на нее вместе с Богом, за Богом и за Бога.

Страдание «вспахало» душу алкоголика или наркомана, и теперь в ней могут прорасти как доб­рые плоды, так и злые. Страдание еще не лечит, оно готовит почву. Что же это за почва, чем полна душа зависимого человека? Во-первых, это гнев. Кто-то должен быть виноват в том, что человеку плохо! Но главного врага - дьявола - он не видит, пото­му что тактика того - сделать вид, что его нет и все беды - от кого-то другого, вот ведь подлец какой! Поэтому человек либо обвиняет себя самого, либо находит врагов вовне. В нем говорит совесть, он помнит, конечно, как его останавливали ближние, он и сам понимал, что делает плохо... Но теперь че­ловек обвиняет себя не за свои истинные ошибки, а за то, что совершил, когда дьявол «тянул его на поводке»! Например, человек мучается не от того, что вовремя не принял помощь врачей, психоло­гов, священников (в этом он был волен!), а от того, что потерял работу в запое (как бы он мог рабо­тать, когда пил!), или за то, что продал мамино кольцо за дозу (он не мог остановиться в одержи­мости тяги, и даже если оставил бы кольцо, украл бы что-то в магазине; в этом и есть зависимость!). То, что он называет муками совести, больше похо­же на ужас от лицезрения «работы вражия», от раз­рушений в своей жизни, а не на действительный страх греха. А если и на это у него не хватает му­жества, человек начинает обвинять, гневаться и обижаться на людей вокруг себя, которые якобы устроили ему такую плохую жизнь: на врачей, ми­лицию, жену, мать, соседей и пр., вплоть до прави­тельства страны. Действительно, ведь это они при­нимали законы против наркоманов, отвозили его в психиатрическую больницу в делирии и закры­вали перед ним, пьяным, двери его дома! При этом он не помнит, конечно, почему они это делали: по­тому что наркоман опасен для людей вокруг; че­ловек в делирии может убить других и себя само­го и тяжко страдает; а пьяный муж или сын уже угрожал кулаком своей жене или матери, требуя от нее денег на выпивку.

Более того, он не игнорирует - он не может это помнить, потому что в его сознании дьявол ус­лужливо прячет эти факты: если человек их осоз­нает, он может действительно остановиться в упот­реблении, а дьяволу это невыгодно. Вытеснение, или «отрицание болезни», как говорят выздорав­ливающие алкоголики или наркоманы, - это дья­вольский механизм выживания зависимости, дья­вол опять прячет от человека результаты своей работы. Он-то знает, что у человека есть выход, но подло не дает ему посмотреть в сторону выхода. Наркоман или алкоголик последним узнает о сво­ей зависимости, для себя самого он все еще «вы­пивает немного» или «подкалывается иногда». Увидев свою зависимость наконец, человек ис­кренне считает, что его беды не от нее, а от всяких разных несчастных обстоятельств его жизни: он по­терял работу, потому что у него плохой начальник, который не вошел в его сложное положение! А по­няв, что именно зависимость всему причиной, он считает, что зависимость неизлечима и потому нечего пытаться остановиться, будет только боль­но, и все опять сначала!

Одно обстоятельство нуждается в пояснении. О неизлечимости алкоголизма и наркомании мож­но говорить только в том смысле, что выздоравли­вающий алкоголик или наркоман никогда не смо­жет безопасно для себя употреблять вещества, изменяющие состояние сознания: «вино веселит сердце человека» - это теперь не для него. По­скольку он никогда не станет в этом как все осталь­ные люди, и говорят, что он выздоравливает всю жизнь, но никогда не станет здоровым, не вылечит­ся от своей болезни. Но практика выздоровления миллионов наркоманов и алкоголиков сегодня по­казала, что, если наркоман или алкоголик научит­ся жить полной, счастливой для себя и ближних жизнью, отлично работать и учиться, рожать здо­ровых детей - он может выздоравливать.

Симптомы болезни души

Вернемся к симптомам болезни души алкого­лика или наркомана. Подавленный гнев и обида становится депрессией. Это не просто «сниженный эмоциональный фон», как говорят врачи «со сво­ей колокольни». Это состояние, при котором все, что происходит, переживается как раздражающий, негативный фактор жизни, в ней нет ничего свет­лого и не может быть. Выхода нет, и остается только, пока есть силы, терпеть ужасное состояние - не­понятно, зачем. Это состояние, когда ты знаешь, что никто тебя не любит и так будет всегда - по­тому что ты сам никого любить не можешь, в душе нет для этого силы. Человек похож на Кая из сказ­ки Андерсена «Снежная королева». Сердце - ку­сок льда, все хорошее видится плохим, и есть бо­лезненное стремление это увековечить. Черная немощь одолевает и обессиливает душу. Может быть, дьявол где-то рядом тогда, приходят мысли о самоубийстве или как бы сделать какое-то зло. Зло муссируется, мысли обретают странную силу, становятся навязчивыми, и употребление видит­ся как единственная альтернатива самоубийству. Часто раздражение выплескивается слезами или криком, наступает ненадолго облегчение, прими­рение - и опять неизбывная тоска. Отчаяние, как называет это состояние Церковь, - страшный грех отказа от надежды на Бога. Человек смотрит тогда в другую сторону, и дьявол вновь лжет, представ­ляя Бога мстительным и беспощадным судьей, к ко­торому обратиться теперь глупо и бессмысленно.

Но, может быть, самое главное и страшное, что происходит с человеком, это развитие самости и как проявлений ее - эгоизма и эгоцентризма. Дело вовсе не в том, что наркоман или алкоголик «ду­мает только о себе», не заботясь о нуждах ближ­них. Дело в том, что обращенность на себя, стрем­ление к удовольствию, потом к успокоению и, наконец, к облегчению страданий делает его рав­нодушным ко всему миру вокруг, замкнутым на себя, на мир своего «я», в котором нет ни других людей, ни Бога. А дьявол там есть, и он прячется за спиной человека. Человек жалеет себя, и эта жа­лость затмевает собой все, что было и есть в его жизни. Он начинает служить себе, лишая себя воз­можности спасения путем служения Богу и людям.

Служение себе, однако, не получается, пото­му что мы знаем: даже примитивные инстинкты выживания не работают в жизни наркомана или алкоголика. В том-то и дело, что человек служит тогда не самому себе, а веществу, возведя его на верх своей системы ценностей. Все остальное тоже важно, но постольку, поскольку удовлетворены потребности употребления. Семья; собственное здоровье; жизнь дома, а не в тюрьме; вообще безо­пасность; деньги, наконец, - все служит употреб­лению, а значит, не самому наркоману или алко­голику, а веществу. Оно олицетворяется, его называют «герыч», «родная» (водка), «перец», оно наделяется очевидно добрыми качествами: «лекар­ство», «поправиться». Если вы вспомните эпизод в фильме «Операция Ы...», где герой Никулина в ответ на предложение разбить бутылку водки за­щищает ее как святыню, - вы поймете, что мы пы­таемся тут объяснить. Так неужели это все про ве­щество, про простейший порошок, или спирт, или про переживания, связанные с ним? Конфеты тоже многие любят, но так не защищают. Похоже, что мы увидели здесь служение самому дьяволу, что и было его мерзкой целью, которую он нам, конеч­но, не открывал. Алкоголик и наркоман оказались в плену, обманутые и замученные дьяволом, - вот результат духовных повреждений в зависимости.

Важно помнить, что сознание наркомана или алкоголика, даже не искаженное употреблением вещества, кардинально искажено грехом, и пото­му ждать от трезвого, но не выздоравливающего наркомана или алкоголика здорового сознания -это все равно, что ждать от тяжелобольного человека, у которого упала температура, трудовых подвигов. Это время, как правило, выбирают родственники и разные начальники для выяснения отношений с наркоманом или алкоголиком, требуя соответ­ствия в семье и на работе. А на самом деле главное и единственное, что может сейчас зависимый че­ловек, - принять кардинальное решение своей жизни: начать выздоровление от зависимости.

Возвращение из «страны далече»

Мы не можем недооценивать разрушительно­го действия дьявольских сил, сводя нарушения в алкоголике только к душевным («надо принять решение и навсегда отказаться от употребления!») или духовным искажениям в природе человека. Именно вследствие иерархии человеческого уст­ройства, где духовному подчиняется душевное и телесное, искажение пронизывает все человечес­кое существо алкоголика или наркомана. Теперь требуется огромная работа, называемая покаяни­ем, совершаемая человеком с помощью Божьей, возвращающая человека из «страны далече». Пре­небрежение этим фактом приводит к легкомыслен­ным советам отказаться от помощи врачей, ле­карств и вообще системного противостояния зависимости и совершить некую акцию. Она отра­жает более или менее устойчивое решение сейчас больше не пить или не употреблять наркотик, но это только самое начало долгого процесса покая­ния. Справедливо видя в Церкви основание свое­го спасения, нередко человек надеется на спаси­тельную силу Таинств как на некое лекарство, употребив которое, он избавит себя от плена стра­сти. Тогда эта акция превращается во вполне ма­гическое использование Таинства, хотя бы и по­вторяемое в течение какого-то времени, что при­носит душе не пользу, а тяжкий вред. Нередко, не получив искомого исцеления, люди уходят из храма, разочарованные этим «методом». Священ­ник теряет этих людей из виду и более не может им помочь.

Как трудно бывает потом им объяснить, что исповедь - это «врачебница», а не магическая пи­люля, что во «врачебнице» есть Врач душ и телес наших, к Которому и надо прийти в покаянии, а это требует работы над собой. Врач посылает вра­чей, у которых есть благодать, т. е. поручение и силу от Бога лечить тела людей, и потому отнестись к ним надо с должным уважением, следуя их назна­чениям. И затем надо начать выстраивать свою жизнь по Богу, а это вовсе не просто, и этому надо учиться среди таких же людей, как в школе, а не надмеваться своей «избранностью Богом». И еще нужно объяснить, что покаяние - это процесс, а не акция; процесс узнавания, переживания своего гре­ха, изменения своей жизни с помощью Божьей. Тогда только Исповедь становится Таинством, за которым следует Причастие, в котором освящает­ся Святыми Дарами и тело, и душа... Освящается, и просвещается, и помрачается в ней любой лука­вый помысел. И дьявол бежит от такого человека, бежит всякая страсть к употреблению, но вскоре грешный человек, к сожалению, вновь сползает, грех подступает к нему, и тогда люди рядом, выз­доравливающие, как и он, поддерживают его и по­могают не впасть в грех употребления. Поэтому процесс выздоровления продолжается всю жизнь покаянием.

Для наркомана или алкоголика это пока толь­ко слова, потому что, во-первых, грех действитель­но помрачает разум, не давая увидеть правду и путь выхода; и во-вторых, начав употреблять еще в дет­стве, наркоман или алкоголик жил такой грешной жизнью, в которой этих слов просто не было. Но выход здесь есть, и этот выход - встреча с человеком.

Каждый выздоравливающий алкоголик или наркоман вспомнит такого человека - а за ним были и другие, - кто принял его, не осудил и по­мог своим пониманием того, что теперь нужно де­лать. Сердце сердцу говорит тогда в помощи выз­доравливающих людей друг другу. Как те друзья, которые, раскрыв кровлю, спустили расслабленно­го, носимого на одре, к ногам Христа, и по их вере он исцелился, так и здесь - друзья помогают «рас­капывать кровлю» старых стереотипов, сомнений и иных препятствий на пути к выздоровлению с помощью Бога. Посмотрим, каковы же главные цели.

Признать поражение

Первое, что предстоит понять наркоману или алкоголику, и не просто понять, а сделать практи­чески, принять в свою жизнь, - это отказ от попы­ток собственными силами справиться с игом зави­симости. Все восстает в человеке против этого решения: ведь его жизнь последние годы была на­правлена именно на совладание с зависимостью, и к этому призывали его все вокруг! И вот - поворот назад, от попытки совладания к признанию свое­го поражения. Это поймет только христианин: «довлеет ти благодать Моя, сила бо Моя в немощи совершается» (2 Кор. 12, 9). Вместо напряжения всех сил в борьбе с дьявольским игом человек от­ходит в сторону, освобождая место Богу для борь­бы и победы. Практически это, например, означа­ет, что едва начавший выздоровление наркоман избегает общения с прежними друзьями, сознавая свою слабость в противостоянии тяге. Наркоман или алкоголик подробно исследует свою жизнь в употреблении и на множестве примеров убежда­ется в том, что неуправляемость его жизни связа­на не с его злой волей, а с подчиненностью зависи­мости. И он не может сам с этим ничего сделать!

Очень трудно с этим согласиться. Еще труд­нее перестроить свою жизнь так, чтобы «не выхо­дить на ринг» с зависимостью. Например, когда приходит тяга и хочется посмаковать «старые де­нечки» (о плохом тогда не вспоминается) или, на­оборот, наваливается тоска - нужно научиться идти с этим к людям, открывая себя им и обраща­ясь за помощью. Или когда мама дала деньги за­платить стоматологу, не взять их, мучаясь соблаз­ном, а отказаться, предложив любое иное решение, лишь бы не создавать себе опасность срыва в пер­вое время. Конечно, со временем появляется на­вык управления деньгами, и к старым приятелям можно будет вернуться с вестью о возможности выздоровления, но тогда, когда это выздоровление станет прочным. Осознание своего тотального бес­силия перед зависимостью сохраняет человек в себе всю жизнь.

Поддержка товарищей

Это привело бы наркомана или алкоголика к отчаянию, если бы не факт: другие люди, тоже бес­сильные перед зависимостью, выздоравливают. Значит, им помогает нечто сильнее, чем они сами. Действительно, есть опыт людей, которые шли этим путем до нас; есть товарищеская поддержка на собраниях и в дружеских контактах; есть реко­мендации, выработанные поколениями выздорав­ливающих наркоманов и алкоголиков. Но нам ка­жется, что все же главное сначала - безусловная поддержка и понимание товарищей. Какие бы ужа­сы ни произошли в твоей жизни, сколько бы ты ни срывался - тебя поймут и поддержат снова. Тебе будут рады - понимаете? Это дорогого стоит для человека, который вновь начинает жить. Возвра­щается здоровое сознание: оказывается, меня мож­но уважать, во мне есть где-то глубоко спрятанный образ Божий. Получив это понимание и принятие, человек начинает чувствовать свое достоинство, данное Богом даром ему по праву рождения. Имен­но здесь, наверное, и происходит это удивитель­ное «пришед в себя», случившееся с блудным сы­ном и перевернувшее его жизнь (см. Лк. 15, 17).

Все это время наш наркоман или алкоголик не только трезв, но и живет совсем другой жизнью, чем раньше. Он не терпит жизнь, но живет; он ра­дуется и трудится, иногда горюет и унывает, но снова поднимается с помощью друзей. Он стара­ется быть открытым, честным и хочет изменять свою жизнь к лучшему. Но как? Выздоравливающий человек еще не знает, как ему жить. Первые шаги бы­ли довольно очевидны: обретение трезвости, следование за другими. Но другой человек не мо­жет быть точным ориентиром: все люди разные, и потому у каждого свой путь. Понятно, что не надо лгать и воровать. А как, если это был способ жить последние десять лет? Ясно, что надо работать. Но возможно ли, нужно ли догнать все то, что было потеряно за годы употребления? А семейные от­ношения? Что важнее: позаботиться о себе или о семье, ведь она так долго меня ждала? А как же собрание анонимных алкоголиков? Главные воп­росы всегда о нравственном выборе, и где в столк­новении интересов правда? Спросив товарищей, как они решали эти проблемы, выздоравливающий наркоман или алкоголик приходит к осознанию Бога в своей жизни.

Да будет воля Твоя

Оказалось, что Бог был близко. Он отвечал на молитвы, не дал погибнуть, «моего всячески ожи­дая обращения». Он учил ежедневно, предлагая задачи по силам, и только потом человек понимал, как вовремя была эта школа. Он оставался прибе­жищем в трудные времена. Но и в радости человек стал все чаще вспоминать с благодарностью о Боге. Более того, оказалось, что многие задачи уже Им решены, даны в заповедях, в Писании, и можно не изобретать велосипед. Например, можно не искать хороший способ солгать в трудной ситуации, а ис­кать хороший способ сказать правду, и он не оче­виден, а потому надо советоваться. Но главное: выздоравливающий человек, сомневавшийся даже в самых верных людях, сердцем стал понимать: Бог верен. На Него можно положиться. И постепенно, не в эйфории, а в практических решениях каждого дня, пришло понимание: «Я хочу, чтобы Он всегда был рядом и вел меня - а я постараюсь слушаться. "Да будет воля Твоя яко на небеси и на земли" - в моей отдельной жизни». Иногда удавалось даже просто не решать какие-то особенно трудные воп­росы, полагаясь на Божье попечение - поручить свою волю и жизнь Богу или просто перепоручить. Православному уху это знакомо: «сами себе, и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим -Тебе, Господи».

Но это, оказывается, практически почти невоз­можно. Мешает опыт обид - а вдруг меня снова кто-то заденет? И вот уже гневный защитный вы­плеск чувств, привычный за десятилетия употреб­ления. Очень много страха накопилось за эти годы. Разве от него избавишься? А эгоизм, желание сде­лать все для «себя, любимого»? А маловерие, безмолитвенность и лень? А плотские грехи, которые тянут вниз хуже любой гири? А гордость, надмен­ность и высокомерие, спаянные крепко со страхом негативной оценки себя, зависимостью от чужого мнения? Сколько болезненного в душе, разве это «брачные одежды»? Оказывается, Царство Бога в моей душе невозможно, пока в ней царит грех.

Время встречи

В основе покаяния лежит осознание греха, сер­дечное переживание его, изменение своей жизни так, чтобы повторение греха стало невозможным для человека. Раскаиваясь, человек признает не­соответствие себя наличного богоданному досто­инству образа Божьего в человеке, свидетельству­ет перед Богом и Церковью о своем недостоинстве.

Сохранение человеком достоинства состоит в сле­довании нравственным нормам, которые выража­ют первозданную, не омраченную грехом истин­ную природу человека. Признание достоинства личности означает утверждение ее нравственной ответственности30.

30 Основы учения Русской Православной Церкви о достоинстве, свободе и правах человека, 2008. Сайт Патриархии РПЦ[www.patriarchia.ru](http://www.patriarchia.ru/)

Всех этих слов выздоравливающий человек, конечно, не знает, потому что это учение Церкви, а он еще не в Ней. Для многих тут приходит время встречи, или она уже произошла раньше. Но так или иначе, наркоман или алкоголик берет тетра­дочку и пишет, используя разные, нередко стран­новатые вопросники, пишет свою генеральную исповедь, исследует свой характер на многих и многих примерах, осуществляя так называемую «нравственную инвентаризацию» своей жизни. Почти все тогда впервые смотрят на всю свою жизнь с нравственной точки зрения. Здесь опять оказывается, что нужна нравственная линейка, ко­торой выступает совесть самого человека. Совесть уже проснулась, но еще слаба. Поэтому такую ра­боту периодически, раз в несколько лет, рекомен­дуется повторять, чтобы вычищать лучше свою жизнь. Написанный текст нередко целиком чита­ют товарищу, который сам уже делал эту работу и понимает ее смысл. Выбор такого доверенного лица - дело выздоравливающего человека, и час­то им становится священник, и тогда эта работа завершается генеральной исповедью. Но не все­гда - бывает, человек признает перед каким-то другим человеком природу своих заблуждений - но и пе­ред собой, и перед Богом. Тогда Таинство не со­вершается. Святой апостол Иаков писал: «Испо­ведайте убо друг другу согрешения и молитеся друг за друга, яко да исцелеете» (Иак. 5, 16). Действи­тельно, много меняется в жизни человека после та­кой работы.

Исповедание своих страстей, как разовая ак­ция, не может кардинально изменить человека. Чудеса бывают, но рассчитывать на чудо мы не можем. Нам предстоит большая работа. Теперь работа по программе будет складываться из пока­янного наблюдения за своей жизнью, усилий по­строения своей жизни без греха и с молитвой к Богу об избавлении от страстей, укоренившихся в жизни. Например, сегодняшним молодым людям, конечно, тоже понятно, что блуд творит только зло. В жизни почти каждого из них много тому приме­ров. «Но как же жить без близких отношений? А что скажет девушка, ведь сейчас все так живут? Может, это не блуд, если по любви? А может быть, у меня теперь уже не может быть любви, так все в душе выжжено? А что, если мы поженимся, и она окажется "не той", надо попробовать "просто так" пожить и проверить?» - эти и другие вопросы нуж­даются в разрешении. И надо еще научиться влюб­ляться и любить без блуда! А как простить обиды? Просто забыть не получилось: оказывается, про­щение - тяжкий труд. Так старался, что понял: по крайней мере, новых обид лучше не собирать. И молитва, сердечная и простая, становится спутни­ком человека в этой ежедневной работе. «Мой негордый Бог», по слову преподобного Симеона Нового Богослова, «не стыдится принимать меня снова и снова».

Возмещение ущерба

Жизнь стала изменяться, принося новые ра­дости и заботы. Трезвость стала уже «обыкновен­ным чудом», старая жизнь вспоминается уже как «давно прошедшее время». Но на самом деле она была совсем недавно и все время напоминает о себе: близкие помнят старые обиды; соседям не вернул долг; жена ушла и забрала дочку, дочь рас­тет теперь без отца. Оказывается, нельзя начать жизнь с чистого листа, не приняв ответственность за то, что делал раньше. Поэтому теперь приходит­ся возмещать нанесенный людям вокруг ущерб, где, как и когда это возможно. Теперь правда в жизни выздоравливающего наркомана или алко­голика начинает распространяться на жизнь его ближних и не очень, но все равно ближних, пото­му что дальних нет. Происходят удивительные вещи: исцеляются старые обиды, возвращаются денежные и иные долги, восстанавливаются отно­шения после покаянного «прости меня». Любопыт­ная и очень важная деталь: ущерб возмещается no-возможности прямо, т. е. взял деньги в долг - верни деньги с учетом инфляции; не воспитывал дочь -теперь воспитывай, проводи с ней время, а не про­сто плати алименты. Просьба о прощении тоже важна, конечно, но ею не исчерпывается эта работа.

Выздоравливающий человек нуждается в вы­работке навыка наблюдения за собой. Обычно пер­вое время рекомендуют составлять так называемый план дня, планируя накануне основные дела, что­бы принимать решения осознанно, не «плыть по течению» своей жизни и избегать импульсивных поступков. Вечером рекомендуется краткий пись­менный анализ дня, помогающий выделить глав­ные события и свое поведение в них, заметить свои ошибки и понять, что можно поправить, а также понять, кому и за что сегодня есть благодарность. Благодарность обладает особой целительной си­лой, будь то благодарность людям или Богу.

Каяться, просить и благодарить

К этому времени уже сформировалась при­вычка к молитве. В анонимных сообществах при­нята краткая молитва о душевном покое: «Боже, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить; мужество изменить то, что могу; и мудрость отличить одно от другого». Крат­кость и простота привлекают к ней многих, но уже в самом начале выздоровления, когда складывает­ся практика молитвы утром и вечером, возникает желание просить Бога о помощи, каяться и благо­дарить за добро. Тогда выздоравливающий нарко­ман вспоминает о церковных молитвах, нередко помогают в этом и родители, давно и усердно мо­лящиеся за свое чадо, и наркоман или алкоголик читает «Отче наш», «Богородице, Дево», Иисусову молитву - как может, конечно, - и другие мо­литвы обихода. Многие начинают ходить в храм; кому-то помогают воцерковленные друзья, кто-то идет сам искать Бога в Церкви, читая книги, раз­говаривая со священниками и начиная ходить на тихие вечерние службы. К сожалению, в отсутствие руководства этот процесс может идти пунктирно, сопровождаться многими страхами и ошибками. Но, так или иначе, необходимость молитвы и богомыслия, т. е. чтения духовной литературы, про­писана в формуле Двенадцати шагов, и потому человек ищет. Впрочем, часто духовные размыш­ления ограничиваются только чтением сборника рефлексий «Размышления на каждый день», напи­санного и принятого соответствующим сообще­ством. Он транслирует опыт духовного пробужде­ния в выздоровлении, но это, конечно, частные точки зрения. Грустно, впрочем, то, что многие ал­коголики и наркоманы не читают: у нас в центре были пациенты, которые за жизнь не прочли ни одной книжки (!), даже школьного учебника, даже детектива. Поэтому чтение даже такой литерату­ры - прогресс.

Свидетельствовать

Наконец, достигнув духовного пробуждения в результате всей этой работы, т. е. обнаружив в себе «вертикальное» измерение своей личности, выздоравливающий наркоман или алкоголик просто продолжает так жить, применяя эти принци­пы во всей своей жизни, и тогда его видят: «Не может град укрытися верху горы стоя» (Мф. 5,14). Хвалиться в своей жизни нечем: все сделал Бог. «Свидетельствовать», как это делают протестанты, приходя и навязывая свою веру, кажется невозмож­ным без гордостного вреда для души31. Но когда новичок приходит на собрание испуганным и не понимающим, как жить, к нему подойдет кто-то из тех, с кем это тоже было и он через это прошел. Но­вичок возьмет то, что ему понравилось, и отбро­сит остальное. А выздоравливающий человек тем самым вспомнит, откуда он, и возгреет в себе бла­годарность Богу.

**31** Впрочем, выздоравливающие алкоголики или наркоманы иногда ходят в наркологические больницы и, с разрешения заведую­щего отделением, разговаривают с теми, кто хочет послушать о выз­доровлении. Это трудная работа. Больной не знает, что можно выз­доравливать, и не верит никому. Может быть, поверит такому же, как он. (Примеч. авт.)

Перечисленный путь очень кратко и потому неполно описывает основные этапы выздоровления алкоголика и наркомана, причем каждый абзац соответствует одному-двум шагам программы Двенадцати шагов. Это дополняется практикой ежедневных молитв, анализа дня, посещением собраний анонимных наркоманов или анонимных алкоголиков. Там делятся опытом такой жизни и работы по программе, там можно получить помощь или помочь тому, кому хуже, чем тебе. Первое время лучше заниматься этим как работой, отдавая выздоровлению серьезную часть своей жизни, нередко в этом помогают реабилитационные центры. Но уже через один-три месяца можно начинать возвращаться в социум: работать, больше времени уделять семье, не оставляя, конечно, усилий по выздоровлению. Через год-полтора трезвость становится стабильной и требует поддержания, но уже при небольших затратах времени и сил. Однако духовный путь продолжается. Просто он выступает уже, возможно, в других формах, в т. ч. нередко церковной. Необходимо возвращаться к пути, который привел к трезвости, и благодарить Бога за бесценный дар трезвой и духовной жизни.

Критика программы Двенадцати шагов

Выздоровление как духовный путь с трудом принимали в профессиональном сообществе. Кри­тика программы Двенадцати шагов со стороны ме­диков сводилась к игнорированию духовной при­роды алкоголизма и наркомании, а потому эту программу часто просто не хотели знать как непро­фессиональное, т. е. немедицинское вмешательство в «дела врачей». Ничего нового: бывало, что и свя­щенника не пускали к больным, а тут какие-то ал­коголики... Медики не знают и знать не хотят, что существует реабилитация после медицинской по­мощи, и лет двадцать (!) нам в Москве приходи­лось доказывать ее успешность. Сейчас примерно половина врачей рекомендуют своим пациентам продолжение выздоровления в программе Двенад­цати шагов, остальные часто говорят о них пренеб­режительно - но никогда не приходят посмотреть. Что ж, мы выросли в советское время...

Но самое печальное в том, что некоторые клирики Православной Церкви занимают похожие позиции. Их критика программы Двенадцати шагов основана на искажении фактов и затем гневном осуждении. Программу называют безбожной, говорят, что в ней нет понятия греха - а там половина шагов про покаяние и остальные - про принесение его Богу; программу называют сектой - но там нет ни вероучения, ни культа, ни лидера, ни денег; говорят об отчаянии - но сама программа говорит о духовном пробуждении, и на собраниях вы встретите радость. Программу, которая утверждает себя вне - но не против! - Церкви, обвиняют в том, что она не проповедует Христа. Наконец, православный сайт перевел и выложил в сети пасквиль основателя атеистической программы «Рациональная терапия» - конкурента Двенадцатишаговых программ!

Анонимные сообщества в ответ молчат. По своему уставу - традициям они не включаются в полемику, они просто работают и помогают выз­доравливать алкоголикам, наркоманам и их близ­ким. Они делом отвечают на эту критику.

Все это очень грустно, потому что на самом деле работа анонимных сообществ нуждается в критике, критике трезвой и профессиональной. Анонимные сообщества находятся вне Церкви, их функция состоит в том, чтобы помочь сохранять трезвость путем духовного пробуждения, это до­рога к храму - но не сам храм. И потому возника­ют два вопроса: о Церкви и о самой дороге.

Во-первых, нужно, чтобы дорога и храм встре­тились. То есть нужно, чтобы происходила встре­ча человека, покаянно изменяющего свою жизнь, с Богом в Церкви. Нужно, чтобы Церковь встре­тила человека, обратившегося к Богу, и показала ему Истинного Бога - это ее прямая задача, в от­личие от анонимных сообществ. На практике это выглядит так: признав собственную неспособность совладать с зависимостью, наркоман или алкого­лик в сообществах находит более могущественную силу, помогающую ему сохранять трезвость, -людей, обладающих опытом выздоровления, сила­ми, надеждой - всего этого у новичка нет. С помо­щью этой поддержки он какое-то время сохраняет трез­вость, и жизнь закономерно становится лучше, чище, выше, потому что люди, помогающие ему, живут именно так. Тогда, идя вслед за ними, он приходит к необходимости принять решение: поручить свою волю и жизнь Богу. Что он знает о Боге в это вре­мя? Очень мало - и много, это милость Бога к нему, грешному, опытно переживаемая в эти дни. Поэто­му человек ищет Бога - и может встретить Его в Церкви, если услышит знакомое: «сами себе, и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим - Тебе, Господи». Оказывается, здесь происходит то, что человек ищет! Далее, в соответствии с програм­мой Двенадцати шагов исследуя дефекты своего характера и признавая их перед собой, Богом и ка­ким-либо другим человеком, он встречается с цер­ковным Таинством Покаяния, с так называемой генеральной исповедью, и если священник помо­жет ему в этом, вновь произойдет эта встреча со Христом. Программа затем предлагает ему, вновь признавая свою несостоятельность в одиночку справиться с грехами, страстными привычками -«дефектами характера», просить Бога об избавле­нии от них в регулярной работе, и здесь Таинство Покаяния вновь может стать для него путем осу­ществления этой работы, как и возмещение ущер­ба другим людям, по возможности осуществляе­мое в совете со священником и товарищами в сообществе, уже имеющими такой опыт. Что уж говорить о молитве и размышлении одиннадцато­го шага, т. е. чтении духовной литературы и раз­мышлении в беседе с духовником, - только Цер­ковь и может направить здесь человека! И тогда духовное пробуждение, о котором говорит про­грамма Двенадцати шагов в своем последнем шаге, становится пробуждением веры в человеке, кото­рый пришел в Церковь и продолжает идти этим путем далее, ходя в храм и прибегая к Таинствам, но не забывая и практическую сторону своей трез­вости - опыт выздоравливающих алкоголиков и наркоманов и отдавая собственный опыт другим членам сообществ - вне Церкви.

Церковь и программа Двенадцати шагов

Таким образом, взаимодействие Церкви с про­граммой Двенадцати шагов может стать действенным опытом ее миссии там, где особенно нужно ее окормление - среди страдающих и пытающихся идти к выздоровлению наркоманов и алкоголиков.

И это действительно сейчас происходит. Се­годня около 10 московских православных прихо­дов предоставляют свои помещения для собраний анонимных сообществ. В регионах тоже известны примеры успешного взаимодействия. Священни­ки находят силы и время помогать духовным со­ветом, отвечать на вопросы, просто показывать собой, как Православная Церковь ждет своих чад. Кроме наркоманов и алкоголиков, множество жен, матерей, детей в соответствующих группах полу­чают здесь помощь, и роль миссии огромна. Свя­щенник может пригласить желающих - уже вне собрания анонимных сообществ, но внутри своего общения с людьми - на чтение акафиста образу «Неупиваемая Чаша», в паломническую поездку.

Здесь есть динамика. Пятнадцать лет назад, когда мы только начинали работу в реабилитаци­онном центре, священники с недоумением слушали нас, общества православных врачей отказывали нам в сотрудничестве. А мы, в ответ на просьбу помочь с молитвой, писали пациентам «Отче наш» и другие молитвы и искали «понимающего» свя­щенника, который после исповеди наркомана не «поставит его на поклоны», запретив ходить к ано­нимным наркоманам. Сегодня в нашем реабили­тационном центре работает катехизический семи­нар для желающих, пациенты читают и стараются (под руководством) понимать Евангелие, а палом­нические поездки не могут вместить всех желаю­щих. Здесь именно происходит встреча, и запрос наркомана, алкоголика или их родственников о помощи находит ответ в Церкви...

Но не все бывает гладко. Наша Церковь толь­ко начинает узнавать движение анонимных сооб­ществ, и это первые шаги в их взаимодействии. Бывают и неудачные опыты. В том же Даниловом монастыре алкоголики не смогли вести себя дос­таточно вежливо, и количество собраний в здании воскресной школы пришлось сократить. Недавно закрыли - надеюсь, ненадолго - группу нарко­манов, которая собиралась в Новоспасском мона­стыре в Москве: молодые люди на территории монастыря вели себя не очень-то по-монастырски... Да, это наркоманы и алкоголики, они не ангелы. Но хотят стать лучше... Не все сразу. Наверное, «неангельский» характер этих прихожан надо учи­тывать при организации новых групп. Наверное, нужно все же помнить, что анонимные сообще­ства - это внецерковная организация, в отличие от воскресной школы. Но собрания в церковных по­мещениях, как мне кажется, проходят с особым вниманием и пользой, ведущий предупреждает о соблюдении церковных приличий. Это должно быть движением навстречу друг другу.

Еще вопрос, возникающий в связи с критичес­кой оценкой деятельности Анонимных Сооб­ществ, - это вопрос о пути. Если мы думаем, что они являются дорогой к храму, то насколько хоро­ша сама дорога, туда ли она ведет? И тут наблюда­ются тревожные тенденции.

Первым возникло Сообщество анонимных алкоголиков, это было в 30-х годах в США. Про­грамма Двенадцати шагов, выработанная ими и без изменений принятая остальными анонимными сообществами: анонимными наркоманами, группами родственников алкоголиков Ал-Анон и др., - эта программа без обиняков называет Бога источни­ком помощи в сохранении алкоголиком трезвости и изменении им своей жизни. Более того, програм­ма формулирует это не просто как помощь, а «по­печение Бога», «волю Бога, которую нам надлежит исполнить». Оговорка «как мы Его понимаем» от­носится скорее к тому, каким Бог встретился че­ловеку в его личном опыте, а вовсе не предполага­ет многобожие или «придуманного», «удобного» бога, что ясно видно из литературы анонимных алкоголиков32. В программе нигде не употребля­ется слово «Бог» во множественном числе, и все­гда Он - Бог - Личность с большой буквы. Это оставляет алкоголику возможности идти дальше по пути познания Бога, в углублении своего «по­нимания» Его. В уставе АА Бог противопоставля­ется любому лидерству в сообществе, способность людей выразить свой опыт встречи - или понима­ния - любящего Бога, без споров о мнениях отсы­лает к Его авторитету.

32 Вообще, если говорить о позиции анонимных сообществ, луч­ше поверять свою точку зрения по так называемой «программной» литературе, т. е. по текстам, одобренным как соответствующие духу программы Двенадцати шагов на всемирных форумах этих сообществ. Ими же эти тексты и издаются, что сохраняет единство главных пози­ций, не уклоняясь в частные мнения отдельных участников. Это име­ет негативное побочное следствие: вся литература переводная, при­чем этой всемирной службой, и потому там полно американизмов, вызывающих иногда недоумение. (Примеч. авт.)

Но шли годы, и мир менялся. Созданные в 50-е годы сообщества анонимных наркоманов не в фор­мулах, но в трактовке Двенадцати шагов стали не­сколько отличаться от этой позиции, что видно из их литературы. Там появился оборот «Высшая Сила», применяемый как синоним слову Бог -опять только в единственном числе и с большой буквы, - в целях политкорректности (ложно по­нимаемой. - Авт.). Это, несомненно, явилось след­ствием расцерковления мира, влияния нью-эйд-жевских течений и определенной нравственной глухоты потребителя. Все это в полной мере - если не в большей - относится, боюсь, и к современной российской действительности. Те же секты-кол­дуны-экстрасенсы, тот же культ потребления, та же нравственная глухота... Выражение «Высшая Сила» сегодня легко привилось в сообществе ано­нимных наркоманов, да и в других сообществах его тоже можно услышать. Употребляется это выра­жение синонимично слову «Бог», и это, конечно, одно из имен Божьих, но церковный человек сра­зу настораживается: замена неэквивалентна. Как бы не ошибиться в адресе, как бы не послужить дру­гой, мимикрирующей под Бога, силе... Утешает то, что человек при этом все равно идет путем покаянно­го изменения своей жизни, молится, конечно, Богу и нередко узнает тогда в безличной «Высшей Силе» Христа. Думаю, что чем скорее узнает, тем меньше шансов у него будет заблудиться во вся­ких йогах, Высших Разумах и пр. И здесь роль Цер­кви важна как никогда. Нам нужно суметь принять человека, который ищет Бога, пойти ему навстре­чу, чтобы его встреча с Богом Живым состоялась в Церкви. Чтобы он, по слову святых отцов, уви­дел в наших глазах «сияние вечной жизни».

Последнее, о чем хочется сказать в этой гла­ве, - напомнить православному читателю еван­гельскую историю о слепорожденном (см. Ин. 9, 38). В нашей жизни тоже явились дела Божьи: ал­коголики и наркоманы трезвые, покаянно меняют свою жизнь, молятся Богу и возмещают нанесен­ный ими ущерб. Как никто, это видят их родители и близкие, знавшие их еще месяцы назад опасны­ми, страдающими и озлобленными. Чудны дела твои, Господи! Как соседи того слепорожденного, мы нередко спрашиваем: да тот ли это человек? «Како ти отверзостеся очи?» (Ин. 9,10). И как тот слепорожденный, не знавший Христа Богом, но точно рассказавший, что с ним сделал «тот чело­век», после чего он прозрел, - так же и алкоголик с наркоманом нам объясняют, как они выздоравли­вают в анонимных сообществах по программе Две­надцати шагов и остаются трезвыми. Нам тогда нужно увидеть главное - преображение человека и поклониться Богу в изумлении и радости, а не «субботствовать», упрекая за второстепенные вещи: за молитву, взявшись за руки; за америка­низмы в литературе и недостаток воспитания в вере. «Отвеща человек и рече им: о сем бо дивно есть, яко вы не весте, откуду есть, и отверзе очи мои; вемы же, яко грешники Бог не послушает, но аще кто Богочтец есть и волю Его творит, того послушает... аще не бы был сей от Бога, не мог бы творити ничесоже» (Ин. 9,30-31,33). И какая ра­дость, надежда в конце той истории, вспомним: «Он же рече: верую, Господи. Ипоклонися Ему» (Ин. 9,38).

Помочь любому человеку

Хотелось бы, конечно, сказать, что все «грамот­но» выздоравливающие люди приходят наконец в Церковь и получают свое исцеление из рук Само­го Спасителя. Но реальность такова, что програм­ма остается светской формой помощи алкоголикам и наркоманам, она действительно внерелигиозна! Упомянутый образ дороги к храму не совсем то­чен. Единственным условием для участия в ано­нимных сообществах есть желание избавиться от зависимости: алкоголизма, наркомании, созависимости - и только для этого, без какой-то иной скрытой цели, сообщества и существуют. Это, кста­ти, отличает их от разнообразных конфессиональных общин и им подобных заведений, в первую очередь протестантских, где на входе приглашают всех, но потом давление среды оказывается таким, что волей-неволей человек начинает молиться не­свойственным ему образом. Целью этих общин оказывается, конечно, именно миссия, а не соци­альное служение как таковое.

В отличие от них анонимные сообщества чест­но стоят вне церквей и не зовут туда. Это позволяет начать выздоравливать всем, независимо от их ре­лигиозной принадлежности или отсутствия тако­вой. Мы радуемся, когда при православном храме начинает работать группа анонимных наркоманов, и многие впервые приходят в храм благодаря это­му. Но кто-то не приходит на эти собрания имен­но потому, что не приемлет религиозного пути. В Москве много групп при наркологических диспан­серах, в домах культуры, поэтому у людей есть воз­можность выбора. Главное - не отказать в помощи действительно любому человеку, нуждающему­ся в ней. Необходимо строго различать Церковь и социальные службы, только сотрудничающие, но не присоединяющиеся к ней.

Кстати, именно внецерковность анонимных сообществ уберегла их от протестантизма, иначе, американское по рождению, это движение стало бы просто одним из множества протестантских ответ­влений, неприемлемым для православных людей. Сейчас же православные облекают сухие форму­лы шагов в плоть православной веры, не навязы­вая это, однако, другим - это запрещено традици­ями.

В программе нет ничего антицерковного. Бог помогает людям и за оградой Церкви; мы не зна­ем, как Господь встретит человека. Естественный закон, совесть говорит в сердце каждого человека, и потому в той или иной мере он может идти по пути выздоровления в программе, даже и не обра­тившись к Церкви. При этом происходит следую­щее: цель трезвости достигается, человек изменя­ет свою жизнь, делая ее более правильной и духовно ориентированной, т. е. он переживает духовное пробуждение. Но оно недостаточно для спасения души, и если Господь по Ему Одному ведомым путям спасет этого человека, то «как бы из огня» (1 Кор. 3, 15). Однако выздоровление, может быть, подготовит человека к самой возможности принять эту милость. По крайней мере, он уже не «пияни-ца», который точно не «наследит Царства». И бо­лее того: живя трезво, человек будет испытывать духовное стремление ко Христу, потому что труд­но жить трезвому без Бога... Шаги учат честно отвечать на вопросы, которые ставит жизнь, - че­ловек не найдет вне Христа нужных ответов. И за­думается...

*Список литературы*

1. Арх. Алипий, арх. Исайя. Догматическое богосло­вие. Курс лекций. Свято-Троицкая Сергеева Лавра, 1997.

2. Св. Иоанн Дамаскин. Точное изложение право­славной веры: Репринт. Ростов-на-Дону, 1992.

3. Сет. Златоуст Иоанн. Беседа 12 на Книгу Бы­тия / Творения св. отца нашего Иоанна Златоуста, ар­хиепископа Константинопольского: Репринт. СПб.: Изд-во Санкт-Петербургской Духовной Академии, 1898.

4. Основы социальной концепции Русской Пра­вославной Церкви. 2005. Сайт Патриархии РПЦ [www.patriarchia.ru/db/text/141422.html](http://www.patriarchia.ru/db/text/141422.html)

5. Основы учения Русской Православной Церкви о достоинстве, свободе и правах человека. 2008. Сайт Патриархии РПЦ[www.patriarchia.ru/db/print/428616/](http://www.patriarchia.ru/db/print/428616/) html

6. Савина ЕА. Возвращение Кая. Зависимость от алкоголя и наркотиков. Выздоровление. М: Адрус, 2006.

7. Савина Е.А. Духовной жаждою томим. Выздоров­ление от алкоголизма и наркомании. М.: Адрус, 2007.

8. Савина ЕА. Я люблю его... Семье и друзьям ал­коголиков и наркоманов. М.: Адрус, 2008.

*Отсканировано мной с книги «Страсть, грех или болезнь. Алкогольная угроза Росии» Данилов мужской монастырь, «Даниловский благовестник», Москва 2009*

*При цитировании просьба ссылаться на автора. При воспроизведении просьба согласовать это с автором – Екатериной Алексеевной Савиной. www.zebra-center.ru*